

・八尾・大東周辺地域の医療機関情報誌

TAKE FREE

2018
保存版

ご自由にお取り下さい

近所ドクター BOOK

近所ドクターの素顔を
身近に接近！インタビュー

HELLO! 近所ドクター

地域医療のカタチ
専門医に聞きました

この街で見つけよう！

安心・頼れる かかりつけ医

特別企画

地域医療の
カタチからについて
市長からの
メッセージ



・ 医院・歯科医院の
満載

院・医院のエリアインデックス付 **418院**



● 内科・外科
医療法人 光誠会 しろばとクリニック

患者の望む最期が迎えられるよう
医療と介護の連携に尽力
在宅医療の発展を追い求める

栗岡 宏彰 院長

目談外来

悩みを伺います～

完全予約制

の相談も承ります。

詳しくは受付まで

高まる在宅医療へのニーズ これからの課題解決を図る

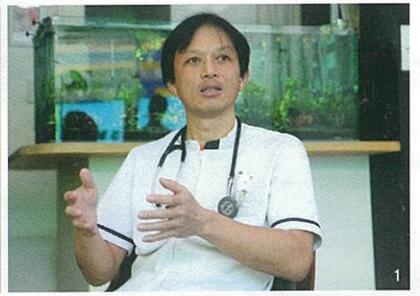
地域住民の良き相談相手となれるようにと、2010年4月に開設したしろばとクリニック。一般診療や検診のほか、訪問診療に積極的に取り組む栗岡先生。八尾市内全域から市外の一部まで広範囲に対応し、さらに急な要請にも対応できるよう365日24時間体制で往診を続けている。「2025年の日本は団塊の世代が75歳以上となり、総人口に占める高齢者の割合が増加し超高齢社会に突入。それに伴って在宅医療を必要とする人の割合は1.5倍に増加すると言われています。しかし、最期まで看取れる環境を病院だけで支えることは難しく、ケアマネージャーや地域包括センター、訪問看護ステーションなど地域一体となって環境を整えていくことが必要だと考えます」と栗岡先生。在宅医療の需要が増加するなか、介

栗岡 宏彰 先生

【プロフィール】O型／かに座／金沢医科大学卒／大阪府出身／日本内科学会総合内科専門医、日本内科学会認定内科医、日本救急医学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本緩和ケア学会会員

【趣味】動物が好きで、自宅ではウサギを飼育しています。また、緩和ケアホームでは白い鳩を飼っていて毎日施設の周辺を飛行させています。あと昨年ドローンを購入しました

【休日の過ごし方】鳩レースが好きで、よく鳩の雑誌を読んでいます。あとは友達と飲みに行ったり、焼肉店を巡ったり。ほかにはホームセンターに行って店内を探索したりしています。たくさん商品が並んでいるのを見ると、それだけで楽しいですね



地域連携の窓口を目指して がん相談外来を新たに開設

がん患者を施設や在宅で看取りをする同院。より良い「最期」を迎えるため、今後の過ごし方の選択肢を提供したいとの思いから『がん相談外来』を新たに開設した。「がんの治療や療養生活について、医師に聞きたいことはたくさんあると思います。そこでドクター目線の知識や経験を活かし、患者様ご家族との対話を通して情報提供や心理的支援を行うことにしました。根治が難しい患者様に対しては基幹病院で受診された後、サブ主治医として通院や往診に対応。必要な場合には、他職種・他部門との連携調整なども実践します。今後の方針を決めていくためにも定期的に来院いただく必要があります。拠点は八尾の相談も大歓迎です。1人で抱え込まず、相談窓口として気軽にこ来院くださいければと思います」と話す。完全予約制なので待ち時間の心配もなし。場合によっては日曜や夜でも対応してくれるので仕事で忙しい方も安心して相談できる。また、八尾の在宅医療発展を目標に2016年に開設した『しろばと在宅医療介護情報センター』。緩和ケアに力を入れているということもあり、がんや介護関連の資料が豊富で一般向けの本から医療従事者が読むような専門書まで置いている。さらに専門の相談員が在



最期のときを自分らしく 施設から在宅へを推進

「成人式や結婚式など人生の節目の過ごし方を選ぶことはあっても、最期にどこでどのように療養したいのかについて考える方はほとんどいません。終活をより早い段階で考えていけば、より充実した生活が送れるはずです」と語る栗岡先生。がん治療の効果の見込みが乏しい場合、がんに伴う苦痛症状を和らげる緩和ケア病棟への移行という方法があるが、病床数は少なく東大阪市で25床、柏原市で25床を合わせて、中河内エリアでも50床ほど。治療ができない緩和ケア病棟と考えるのではなく、在宅医療でできる限り普段通りに近い日常生活を送りながら、趣味や旅行など人生の余暇を楽しむのも選択肢の一つだと話す。「生活の質を考慮すると、必ずしも病院で治療を続けることが優れているとは限りません。最期のときを自宅で迎えたいと希望する方もいらっしゃると思いますので、このような場合は治療という観点ではなく、痛みを和らげる緩和ケアが大切

です。本人の意思を尊重して、しっかりとした知識と理解の中で選びましょう」。また同院では、車椅子利用の方や寝たきりの方にも通院や買い物などの日常的な外出から、観光や旅行などのお出かけを楽しんでもらいたいという願いから、介護タクシー事業を新たに開始。ほかにも福祉用具レンタル販売、住宅改修が可能な『介護シヨップしろばと』を近鉄河内国分駅前に新設するなど、在宅介護医療発展に対する栗岡先生の熱い思いがうかがえた。

教えて! 先生

家で介護を考えているのですが、仕事をしながらでも可能でしょうか?

仕事が忙しくても、介護を両立されている方はたくさんいらっしゃいます。例えば夜中でも可能なヘルパーさんや看護師、医師が近くにいるのであれば、自宅で介護ができる可能性は高いでしょう。詳しくはお近くのケアマネージャーさんにお聞きいただくか、当院の情報センターでも相談に応じますので、お気軽にご来院いただければと思います

売ける栗岡
るため、緩
一般書
できる在宅
している勉

からのMessage



生活を徹底サポート
り添う
に努めます

ムでは、主にごがん末期患者や難
りまで、責任を持って支援に努め
イフスタイルに合わせた生活設
様のご家族のような存在となれ
に寄り添うサービスの提供を目