

介護保険
使えます

住宅改修

福祉用具レンタル・購入

歳を重ねても安心して生活できる環境づくり

"ちょっとした段差でつまづく"

"トイレからの立ち上がりやお風呂の出入りが大変"

など感じたことはありませんか？

わたしたちはご高齢の方のお困りごとを解決する
住環境整備を専門にしています

想いや不安に寄り添い 安心できる生活環境と
相談できる人間関係をつくること

できないことを"こうすればできる"に変えること
これがわたしたちの考える住環境整備です



介護業界経験20年 自ら施工も手掛ける代表者
リハビリ職経験があるスタッフ 経験豊富な介護福祉士 丁寧な仕事の事務職員
それぞれの経験や知識を活かして安心して生活できる環境づくりをお手伝いします。

施工事例



お客様のお話を伺いながら
介護保険を利用した住宅改修や
福祉用具のレンタル・購入など
より良い解決方法を
いろいろな視点から考えます。

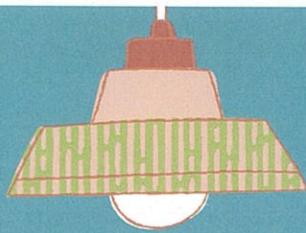


お気軽に
お問合せ下さい

プラスエス QCC大阪 代表 蜂須賀 大策
〒581-0882 八尾市恩智北町2-18-1-A102
TEL 072-911-3115 FAX 072-951-4171
plussinqcc@gmail.com

その他詳しい施工例は
こちらから →

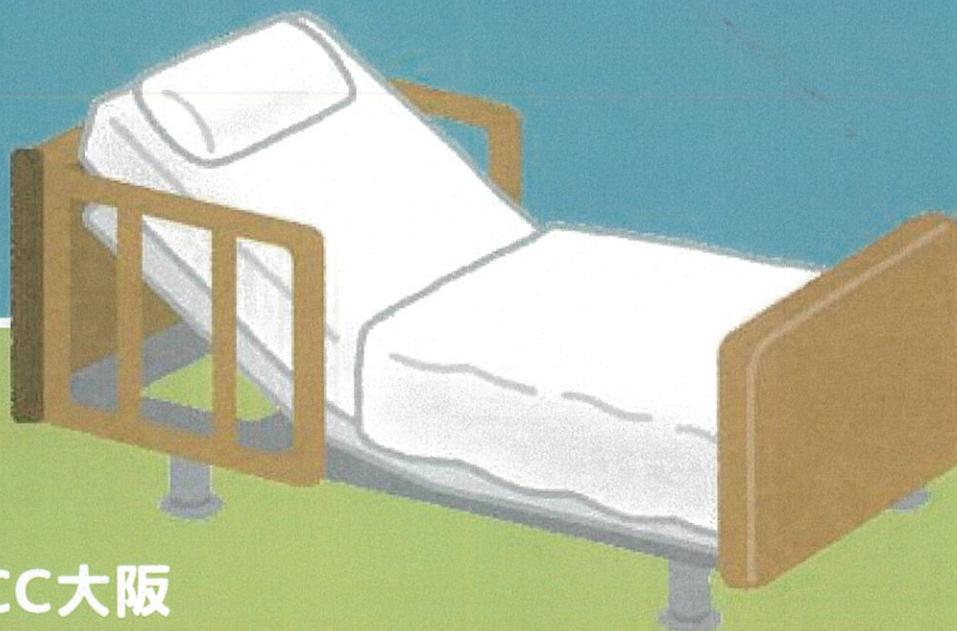




不要になった ベッドを無料で お引き取り いたします。

介護用ベッドを置きたいけど、
もともと使っていたベッドをどうしようか・・・
とお悩みではないですか？

ご安心ください！
介護保険や自費負担でのレンタルベッドを
ご利用いただく時に 不要なベッドを
無料でお引き取りいたします！



QCC大阪

TEL 072-911-3115

その不調は 姿勢が原因かも？



姿勢からの影響



このような姿勢を
とり続けることで、
首～肩をつなぐ僧帽筋
という筋肉は常に過剰な
力が入っている状態の
肩こり・肩の息さになります。



僧帽筋などの
筋肉が緊張して神経を刺激
することで**緊張型頭痛**の原因に
なります。



肩甲骨が外に広がった猫背をとる
ことで脊柱・骨盤も後ろに傾きます。
腹筋・背筋の姿勢を支える筋肉が働かず、
脊柱も硬くなり**腰痛**につながることも！

セルフケアでできること

胸鎖乳突筋のストレッチ

耳の後ろにある
乳様突起
鎖骨・胸骨に
つながる筋肉です。



片側を伸ばす場合、
反対の手で鎖骨を下の
ように押さえて
固定します。



首を反対側に
ゆっくり傾けます。



傾けたまま余りめを
見上げます。この場合は
右を見上げます。

一部分が伸びて
いるか確認します

大胸筋のストレッチ

鎖骨・胸骨
肩につながる
筋肉です。

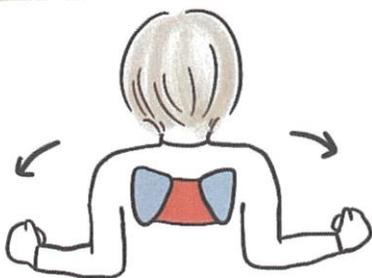


壁の横に立ち、胸の真横に
肘がくる高さで手～肘を
つけます。体を反対側に
回旋するように、胸を開いて
伸ばしましょう。

※肘の高さを上下変えることで
大胸筋の上部・中部・下部とも伸ばせます。

片側30秒×2セットを
目安に痛みのない範囲で
行います。ストレッチ中は
呼吸をしっかりと

肩甲骨の引き寄せ運動



肘を90°程度に曲げて、外に開き
肩甲骨同士を内側に寄せます。
赤色の筋肉**菱形筋**の力を意識します！

※肘は極力身体から離れないように☆

20回を目安に、
39回の回数ではなごも、
気付いたときに耳が入る
ことが継続のポイントです

プラスの お知らせ

お問い合わせ

LINEでも受けつけます!



例えば...

住宅改修

「ここに手すりつけられますか？」
「この場合、住宅改修とレンタルどちらが良いですか？」

スケジュール調整

「○月△日の10時は空いていますか？」

カタログ請求・商品の問い合わせ

「シワワーキリーのカタログはある？」
「車いすに乗ったまま玄関あがる商品ある？」



※写真や個人情報を送信する際は、
取り扱いにご留意ください。



QCC大阪 株式会社 プラスエス
〒581-0882 大阪府八尾市恩智北町2-18-1-A102号
TEL.072-911-3115 FAX.072-951-4171

プラスの お知らせ

床ずれ予防 正しいか確認 できます!

どうして体圧測定が必要?

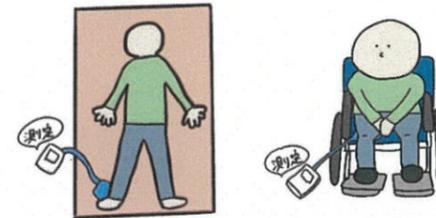
床ずれリスクを軽減させるために、フッショ
ンを入れたりマットレスを変えたり、体位交換したり
と色々対策がありますね! その対策の
前後の体圧を数値化することでより適した
方法か確認することができます。

ベット臥位、車いす座位ともにホジジョング
床ずれリスクは変わっていない旨ということがない
ように体圧測定には重要な役割があります。



活用例

マットレス・フッション変更時



マットレス変更前後で
体圧を測定して比較
しています。40mmHg以下が
床ずれリスクが低い目安になります。
適切な選定に
つながります。



Palm Q
詳しくはこちら!

体圧測定 臨床シート

氏名 様

仰臥位 側臥位 座位

株式会社プラスエス QCC大阪

測定日	部位	体圧値 (mmHg)	体圧分布図の描画・設定	体圧値 (mmHg)	体圧分布図の描画・設定
2024年 1月24日	1 後頭部	59.0	20-70mmHg		
	2 肩	32.8	20-25		
	3 背中	17.9	20-25		
	4 仙骨部	93.8	73.2	足かけ 12"	
	5 かかと	66.7	64.5	40.5	38.9
2024年 1月25日	1 後頭部	55.7	30-70		
	2 肩	39.4	30-35		
	3 背中	21.1	20-25		
	4 仙骨部	56.5	50-60		
	5 かかと	51.1	40-50	25.2	23.0

所見 上半身はマットレスの接触面積が広く、適切に体圧分散が図れている。下肢は体圧が強く、その重さを膝部にかかると共に足で支えている。褥瘡予防に足上げを利用し、床ずれ予防の接触面積を増やし、体圧を下げた。

所見 ITマットで導入し、体圧分散が図れている。仙骨部の圧力が下がっている。下肢は体圧が強く、その重さを膝部にかかると共に足で支えている。褥瘡予防に足上げを利用し、床ずれ予防の接触面積を増やし、体圧を下げた。

年月日

パームQを体圧測定に
勉強会に使用したい方は
お声掛け下さい!

QCC大阪 株式会社 プラスエス
〒581-0882 大阪府八尾市恩智北町2-18-1-A102号
TEL.072-911-3115 FAX.072-951-4171

安心してください! ちかちかになりますよ



代表取締役 はちすか だいじん
蜂須賀 大策

ご利用者・ご家族の「いま、困っていること」の解決だけではなく、先々に対する不安をなくしたいと思っています。
住環境レポートを通して、医療・介護の連携に欠かせない事業所になることを目指します!

好きな言葉は、
「試してみることに失敗はない」



ご自宅で安心して生活できるように、動作の確認や転倒予防のための運動の提案を行います。

出身は鹿児島県です。
自然がいっぱいで、癒される場所です。



かつま ちえ
理療法士 勝間 千絵

❀ 住宅改修・福祉用具はもちろんのこと、住まいのお困りごともお任せください。
「どこに頼んだらいいの?」「あちこち連絡するのが大変...」を解決します!!

住環境・お身体のことなど

いちばん相談しやすい事業所になります!



住宅改修・福祉用具貸与・販売
(株)プラスエス QCC大阪
〒581-0882 八尾市恩智北町2-18-2-A102
TEL 072-911-3115 / FAX 072-951-4171

プラスの おすすめ

書籍のご紹介



認知症の介護家族だって毎日笑っています。休んでいいし、仕事に行ってもいいし、遊びに行ってもいいんです。というより、患者さんのためにも、そうしなければいけません。～前書きより～

ボケ日和 わが家に認知症がやって来た! どうする? どうなる?

著者: 長谷川 嘉哉 かんき出版



介護するご家族にとって、知っていれば心が軽くなるようなお話がたくさんあります。

「お金盗った!」は介護の勲章 P129

若い頃の写真を飾ろう

妻は夫を忘れ、 P216

夫は妻を忘れない

P174

もっとも辛い時期は

2年で終わります

P120

などなど...

「あなた大事なこと、

なんで誰も教えてくれないのですかね?」

ぜひ読んでいただきたい一冊です!



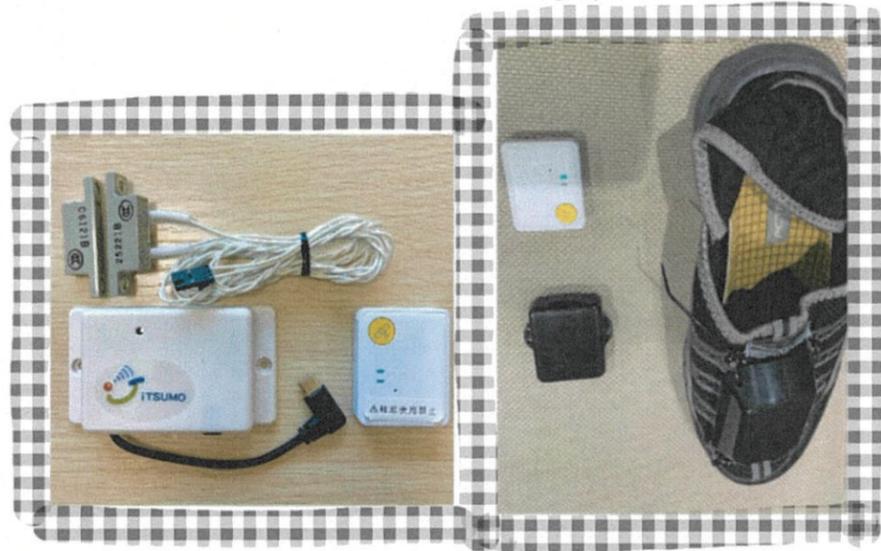
詳しくはこちらから



QCC大阪 株式会社 プラスエス
〒581-0882 大阪府八尾市恩智北町2-18-1-A102号
TEL.072-911-3115 FAX.072-951-4171

プラスのレンタル

認知症見守り対策 ITSUMO ②



暗くなって寒い中徘徊してしまうと、体調不良が心配ですよね。その心配を少しでも軽減できる **ITSUMO** の活用法をご紹介します。

● 振動を検知モードに設定
5分ごと、など一定時間ごとに現在の場所をメールで通知されます

● 通知以外でも居場所を知りたい時に、検索すれば「現在の場所」がわかります

● 早目に居場所や通った経路を把握することで「長期間の徘徊を防ぎ、体調を崩すリスクを下げられるかもしれません」

06月25日 13時43分	大阪府大阪市東淀川区東淀川1丁目7-7 付近
06月25日 13時25分	大阪府大阪市東淀川区東淀川1丁目7-7 付近
06月25日 13時18分	大阪府大阪市東淀川区東淀川1丁目 付近
06月25日 12時59分	大阪府大阪市東淀川区東淀川1丁目7-7 付近
06月25日 12時55分	大阪府大阪市東淀川区東淀川1丁目1-29 付近
06月25日 12時52分	大阪府大阪市東淀川区東淀川1丁目6-33 付近
06月25日 12時24分	大阪府大阪市東淀川区東淀川1丁目7-7 付近
06月25日 12時18分	大阪府大阪市東淀川区東淀川1丁目1-23 付近

● *メール通知画面 (スマートフォン)



QCC大阪 株式会社 プラスエス
〒581-0882 大阪府八尾市恩智北町2-18-1-A102号
TEL.072-911-3115 FAX.072-951-4171



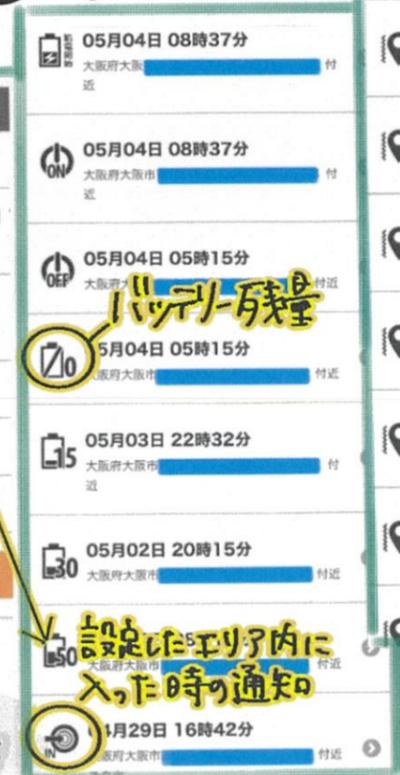
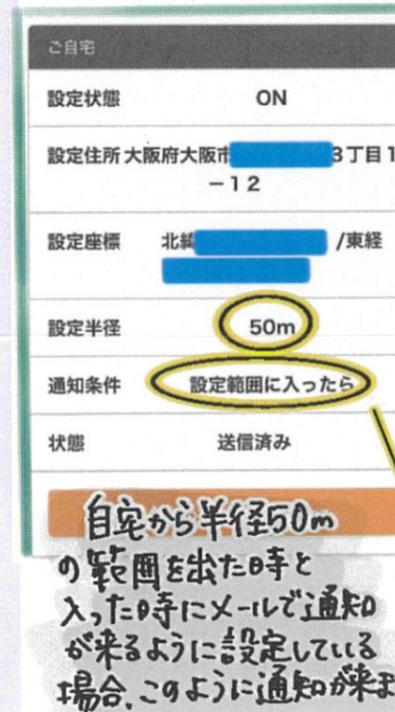
おとこうちゃん、暗くなってきたので、帰るが

プラスのレンタル

徘徊感知器のご紹介



認知症見守り対策 ITSUMO ①



おとこうちゃん、いまどこにおんの？



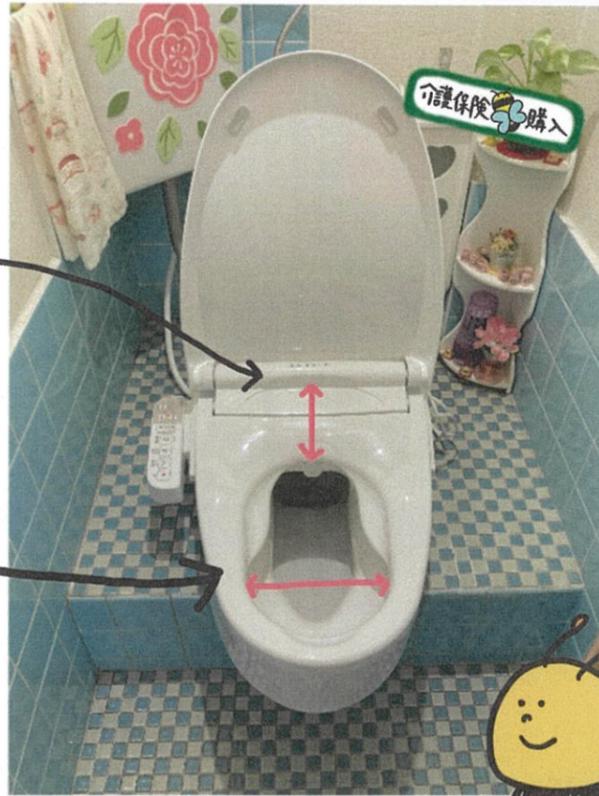
QCC大阪 株式会社 プラスエス
〒581-0882 大阪府八尾市恩智北町2-18-1-A102号
TEL.072-911-3115 FAX.072-951-4171

プラスの 販売

深く腰掛けられる
奥行きのある便座 13cm

便座の前部が広い
一般の便座に比べて
プラス7cm

前広便座 ZAFREE ザフリー



普通の便座を取り外して、
取り付けが可能です。
補高便座付きなので、
特定福祉用具購入の給付対象になります。



※人工肛門や人工膀胱の手術を受けた方
・オストメイトの方

バッチ処理での
中腰姿勢が
足腰の負担に



高い位置から
バッチ処理する
ことで、衣服への
帯び跳ねの心配も

便座の後部に腰掛けながら、
前部の広いスペースでバッチ処理
ができます。



その他にも...
・排泄ケア、陰部洗浄に
・採尿、自己導尿に

座りながらのケアが可能です。
ケアする方、される方どちらも負担の軽減につながります！



QCC大阪 株式会社 プラスエス
〒581-0882 大阪府八尾市恩智北町2-18-1-A102号
TEL.072-911-3115 FAX.072-951-4171

プラスの 販売

お風呂用具購入してから
上手く使えなかった...

練習してから
購入したい



そんな方、いませんか？

お試しできる用具例

お風呂用すり
マスカット

天井と床で
つっぱり浴槽の
縁に挟み込んで
固定します。

付属の丸型グリップ
をつけることで、
手がすべりません。

マスカットを実際に
試せるのは少ないかも

シャワーチェア バスボード

(他)バスグリッド、浴槽台など...
※シャワーチェアとバスリフトを除く

すべり止めマットも
お試しいただけます！

浴槽まきぎの方法は、大きく分けて
立ってまきぎ方法、座ってまきぎ方法が
あります。お身体の状態に合わせて
安全にできる方法で行いましょう。

実際購入して、使ってみると上手く
使えなかった...ということを防ぐため
まずは試してみよう！



女性の理学療法士も在籍しています。
更衣室の作業の確認もおちがらになれます。



QCC大阪 株式会社 プラスエス
〒581-0882 大阪府八尾市恩智北町2-18-1-A102号
TEL.072-911-3115 FAX.072-951-4171

実際の入浴で試せます！

プラスの 住宅改修 & 販売

和式のトイレ、
しゃがむのがしんどい

こんなことでお困りないですか？



- ・プラスチックの補高便座が**がたつく**
- ・プラスチックの補高便座の**汚れ**や**臭い**が気になる。
- ・洋式トイレに変えたいけど**コスト**が心配...



TOTO / スワレット (和風改造用便器) を取り付けました！

- ・自治体によって介護保険適用が異なります。
例えば、大阪市は **特定福祉用具購入**の、
東大阪市は **住宅改修費**の給付対象となり
ます。くわしくはお尋ねください。

・スワレットなら、洋式トイレへの変更と一緒に
洗浄便座にすることができます。

今回は、**前払便座**の
"ZA FREE"を使用しています！

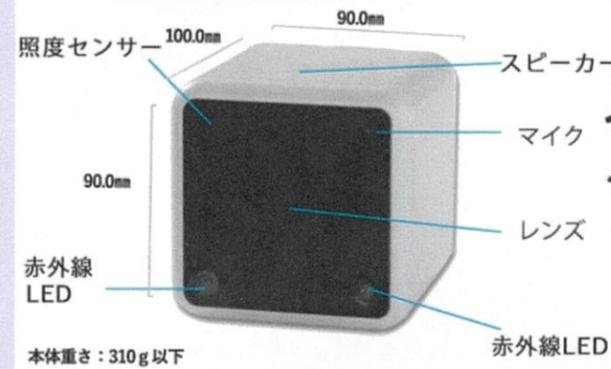
※別紙をご参照ください。



QCC大阪 株式会社 プラスエス
〒581-0882 大阪府八尾市恩智北町2-18-1-A102号
TEL.072-911-3115 FAX.072-951-4171

プラスの レンタル

◎インターネット回線不要



"どのエリアで"何秒間滞在
が続いたらメールを通知する
かを設定できます。画像付メール
が届くので"状況の把握が
しやすくなります。"

1台: 1,200 単位
データ通信料: ¥1,650/月
(10GBまで)
初期費用: ¥3,850
※導入時のみかかります。
複数台のご利用も可能です。

徘徊感知機

みまもり CUBE



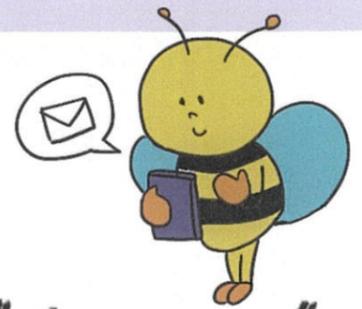
- ① この様に天井に固定設置
することで約6帖の室内を
映し出せます。
※安定した場所に置いて
使用することも可能
- ② 夜間は日音視モードで
映し出せます。
左の画像は実際に夜間
に転倒された利用者様です。
※掲載の許可を頂いております
転倒の瞬間が記録された
ため、原因追求や防止策立案
に役立ちました。
- ③ 昼間はより鮮明に映る
ので、徘徊してしまつた時の
服装の確認ができます

会話を不能もあり、
必要時に声かけも可能

QCC大阪 株式会社 プラスエス
〒581-0882 大阪府八尾市恩智北町2-18-1-A102号
TEL.072-911-3115 FAX.072-951-4171

今
お
か
あ
ち
ゃ
ん

ど
な
い
し
て
る
や
ろ
う
?





全国介護保険で使える
あんしん介護の目印

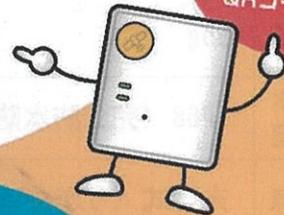
iTSUMO

いつも

**d docomo
business**

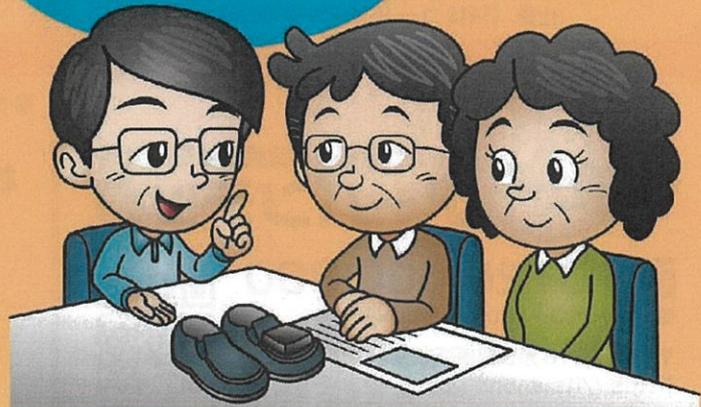


詳しくはこちらの
QRコードから



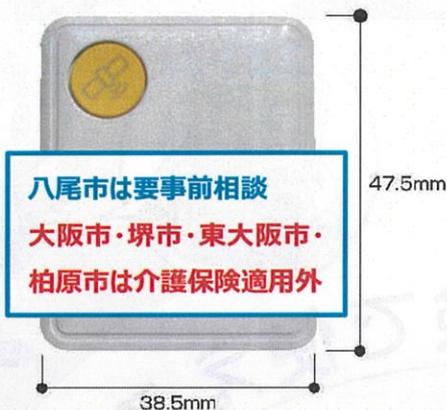
介護保険で
レンタルできる

普段履きなれた靴などに
専用カバーで取り付け可能



GPS端末 iTSUMOのラインナップ

iTSUMO2 〈いつも2〉



八尾市は要事前相談
大阪市・堺市・東大阪市・
柏原市は介護保険適用外

iTSUMO 単体では、使えない市町村があります。

振動を感知するとメールで通知先にお知らせします。位置情報を任意で検索でき、端末からブザー音を鳴らすことができます。

参考価格	1,200 単位/月 GPS 利用料 500 円/月 合計 ¥1,700/月 (1 割負担時)
サイズ	縦47.5×横38.5×厚さ11.85mm
重量	25g
防水防塵	IP68 (完全防水防塵)
電源	充電式 (リチウムイオン)
使用温度	-20~60°C

仕様 (TAIS コード 01660-000005)

New iTSUMO DOOR 〈ニューいつもドア〉



全国介護保険適用

ドア等に設置し、マグネットセンサーが離れることで本体からブザー音が鳴ります。本体に端末をセットするとドアが開いたことをメールで通知します。

参考価格	1,400 単位/月 GPS 利用料 500 円/月 合計 ¥1,900/月 (1 割負担時)
サイズ	縦50.4×横90.4×厚さ17mm
重量	50g
防水防塵	なし
電源	USB タイプC

仕様 (TAIS コード 01660-000007)

販売メーカー



アーバン警備保障株式会社 GROUP
アーバンテック

0120-000-860

受付時間 9:00~17:00 土日祝休み

〒634-0813 奈良県橿原市四条町277-1-101

<https://itsumono-gps.jp>



取扱店

株式会社プラスエス QCC 大阪
八尾市恩智北町 2-18-1-A102
電話 072-911-3115
メール plussinqcc@gmail.com